

LBRIS

We know
books

CHANI NICHOLAS

TE-AI NĂSCUT PENTRU ASTA

Astrologie pentru acceptarea
de sine

Traducere din limba engleză
de Emilia Vasiliu

magga
BOOKS

Introducere	II
Să fii văzut(ă)	11
Acceptarea de sine absolută	13
I. Astrograma (harta natală)	19
Matricea potențialului tău	19
Cei trei factori-cheie ai astrogramei tale	20
Cum îți ridici (obții) astrograma natală	21
Cum te dedici procesului	25
Cum să folosești această carte	27
II. Noțiunile fundamentale	30
CINE: Planetele	30
CUM: Zodiile (semnele zodiacale)	31
<i>Modalități și elemente</i>	32
<i>Case, tronuri și medii ostile</i>	35
UNDE: Casele	37
RELAȚIILE: Aspecte	40
CUM SE LEAGĂ TOATE: Regulile	44
III. Primul factor-cheie: Soarele tău	46
<i>Scopul tău în viață</i>	
Zodia Soarelui tău: Cum strălucești?	49
<i>În ce zodie se află Soarele tău?</i>	
Casa Soarelui tău: În ce sector al vieții tale ai nevoie să strălucești?	76
<i>În ce casă se află Soarele tău?</i>	
Relațiile cu alte planete: Cine îți influențează capacitatea de a străluci?	90
<i>Ce planete formează aspecte cu Soarele tău?</i>	

IV. Cel de-al doilea factor-cheie: Luna ta	105
<i>Nevoile tale fizice și emoționale</i>	
Zodia Lunii tale: Cum îți satisfaci nevoile fizice și emoționale?	107
<i>În ce zodie este Luna ta?</i>	
Casa Lunii tale: Unde îți satisfaci nevoile fizice și emoționale?	130
<i>În ce casă se află Luna ta?</i>	
Relațiile cu alte planete: Cine îți influențează capacitatea de a-ți satisface nevoile fizice și emoționale?	147
<i>Ce planete formează aspecte cu Luna ta?</i>	
V. Cel de-al treilea factor-cheie: Ascendentul tău și cine-l guvernează	164
<i>Ce te motivează în viață și cine se află la cârma navei tale</i>	
Zodia Ascendentului tău: Ce te motivează în viață?	168
<i>În ce zodie este Ascendentul tău?</i>	
Planete în aceeași zodie cu Ascendentul tău: Cine influențează ceea ce te motivează în viață?	191
Planeta care îți guvernează Ascendentul: Cine se află la cârma navei vieții tale?	203
<i>Ce planetă îți guvernează Ascendentul?</i>	
Casa stăpânului Ascendentului tău: Către ce sferă a vieții tale ești ghidat(ă)?	240
<i>În ce casă se află stăpânul Ascendentului tău?</i>	

Ce urmează	261
Mulțumiri	265
ANEXA 1. Fiecare zodie și simbolul, modul, elementul și planeta guvernantă pentru fiecare	269
ANEXA 2. Fiecare planetă și simbolul, zodia domiciliului, zodia detrimentului, zodia în care se află în exaltare și zodia în care se află în cădere pentru fiecare	270
ANEXA 3. Casele	271
ANEXA 4. Ponturi despre aspecte	272
ANEXA 5. Astrogramele natale ale lui dr. Maya Angelou și Frida Kahlo	277

I

Astrograma (harta natală)

Matricea potențialului tău

Astrograma sau harta ta natală surprinde imaginea cerului din momentul în care ai respirat pentru prima oară în această lume. Marchează venirea ta pe acest pământ; într-un fel, este o schiță cerească, una care cuprinde secretele unei vieți trăite cu scop. Astrologia populară s-a concentrat intens asupra unei componente a alfabetului astrologic: zodia natală (sau a Soarelui tău). Faptul că Soarele se afla în zodia Săgetătorului atunci când te-ai născut a reprezentat doar o mică parte din ceea ce se întâmpla pe cer atunci. Ai fiecare planetă și zodie undeva în astrograma ta. Astrologia reprezintă totalitatea vieții și, la fel cum e și cu viața, nu avem nicio scăpare. Nu ești doar Fecioară sau Gemeni sau Balanță; ești un moment în timp, iar fiecare zodie, planetă și punct joacă un rol în raport cu cine ești, cu felul în care treci prin lume și cu misiunea pe care o ai de îndeplinit aici.

Oricum ar fi arătat constelațiile cerurilor în momentul în care ai răsuflat pentru prima dată, acea reprezentare este amprenta cosmică a sufletului tău, harta călătoriei pe care o vei face în această viață și modalitățile prin care vei naviga pe parcurs. Fie că Marte îți influențează

LIBRIS

We know
books

astrograma într-o măsură semnificativă – ceea ce te instigă la controverse și acțiuni curajoase –, fie că Jupiter îți direcționează cursul vieții – ceea ce te încurajează să deschizi căi prin optimism și generozitate –, tu, la fel ca oricine și orice altceva de aici, reprezinți o amuletă de importanță celestă.

Poziția planetelor în astrograma ta natală dezvăluie natura vieții tale fără niciun fel de judecată asociată. Constituția ta astrologică reflectă viața ta într-o manieră neutră, foarte similar cu o oglindă. Doar persoana care privește imaginea reflectată o judecă; oglinda pur și simplu dezvăluie ce se află acolo. Astrologia ne amintește că suntem exact așa cum ar trebui să fim și există un motiv bun pentru aceasta. Intenționat și cu un scop pe care trebuie să-l trăim, dacă vrem să simțim vreun pic de împlinire.

Cei trei factori-cheie ai astrogramei tale

Există trei factori-cheie pentru fiecare astrogramă, care explică la nivel fundamental scopul tău în viață, nevoile tale fizice și emoționale, respectiv motivația pentru a trăi. Este aproape jenant să recunosc că semnificația astrogramei mele nu mi-a fost cât se poate de clară decât spre 40 de ani. O analizasem timp de decenii. Mă rătăcisem printr-un milion de fundături în încercarea de a înțelege cele mai obscure unghiuri. Avusesem parte de numeroase interpretări, făcute de mulți astrologi talentați, dar abia când am ajuns să stăpânesc instrumentele astrologiei tradiționale și am reușit să-mi înțeleg astrograma prin intermediul acestor trei cifruri simple, abia atunci am ajuns să văd matricea vieții mele, reprezentată prin ele. Aspectele concrete ale potențialului meu erau doar referințe vagi pentru un viitor despre care aveam

mereu senzația că-mi scapă. De aceea sunt atât de pasionată să te învăț cum să-ți înțelegi în acest fel astrograma.

Cei trei factori-cheie sunt:

1.  **Soarele** – scopul vieții tale
2.  **Luna** – nevoile tale fizice și emoționale
3.  **Ascendentul și cine-l guvernează** – motivația ta pentru a trăi și direcția în care se îndreaptă viața ta

Până la finalul acestei cărți vei înțelege fiecare dintre acești trei factori din astrograma ta și vei avea instrumentele necesare pentru a-i descifra. Ei vor ancora înțelegerea ta de sine, felul în care înțelegi viața și semnificațiile ei și te vor ajuta să te iubești și să te accepți așa cum ești. Înțelegerea propriei astrograme este un prag; efortul de a-l depăși este al nostru.

Poziția Soarelui din astrograma ta va detalia natura felului și locului în care trebuie să strălucești. Poziția Lunii din astrogramă îți spune cum poți descifra cel mai bine scopul vieții tale, zi de zi, cu mare grijă și considerație pentru nevoile tale fizice și emoționale unice. Zodia Ascendentului tău va detalia tipul punctual de motivație care te susține să-ți trăiești viața. Planeta care îți guvernează Ascendentul îți va spune direcția în care se îndreaptă viața ta.

Toate celelalte componente din astrograma ta fie vor susține, fie le vor provoca dificultăți acestor factori-cheie, dar pentru obiectivele noastre curente, ele vor fi secundare.

Cum îți ridici (obții) astrograma natală

Mergi pe site-ul meu, www.ChaniNicholas.com, pentru a-ți descărca astrograma natală. Vei avea nevoie de ziua,

luna, anul, locul și momentul nașterii pentru a descărca o astrogramă natală riguros corectă. Momentul este esențial în astrologie. Cu cât acuratețea momentului nașterii este mai mare, cu atât va fi mai precisă astrograma ta. Întotdeauna merită efortul să investighezi suplimentar momentul exact al nașterii.

Și dacă nu știi ora la care te-ai născut?

Dacă nu știi deja ora la care te-ai născut, poate o găsești înscrisă în certificatul de naștere? Dacă nu, îți recomand să soliciți un certificat de naștere în format extins, cu cererea punctuală de a fi inclus și momentul nașterii. De asemenea, poți contacta spitalul în care te-ai născut pentru a intra în posesia informației arhivate. Sau poate mai ai rude ori prieteni de familie care încă sunt în viață și s-ar putea să-și amintească? Poate un album de familie care să conțină informația?

Dacă nu, mai există câteva opțiuni disponibile. Prima este rectificarea, adică procesul prin care se încearcă deslușirea momentului nașterii prin folosirea informațiilor disponibile și a cronologiei evenimentelor din viața ta de care ești sigur(ă). Este un proces destul de lung și costisitor și nu poate garanta niciodată informația precisă, dar mulți sunt foarte mulțumiți de rezultate. Găsește un astrolog care se ocupă cu așa ceva și care te poate ajuta să-ți dai seama care este momentul aproximativ al nașterii pe baza celor mai importante evenimente din viața ta pe care ți le poți aminti.

Altă variantă este să lucrezi cu ce ai, conștientizând că vei lucra cu astrologia, dar într-o manieră mult

mai puțin particulară. Nu vei ști în ce case se află planetele sau zodiile în cazul tău, dar tot vei obține multe informații despre punctele forte și despre provocările aferente construcției tale astrologice, prin faptul că vei putea să vezi în ce zodii se situează planetele în cazul tău și în ce relații sunt planetele între ele în astrograma ta. Nu-ți vei cunoaște Ascendentul și nici cine-l guvernează, acestea reprezentând unul dintre factorii-cheie prezentați în această carte. Însă, prin faptul că vei avea informații despre Soare și Lună, respectiv despre relațiile pe care le au acestea cu alte planete din astrograma ta, tot vei putea avea acces la o mulțime de informații astrologice valoroase cu care să lucrezi. Tiparul ceresc tot va dezvălui ceva concret și informativ despre menirea pe care o ai în această viață.

Este important să ajungi să-ți cunoști astrograma în ansamblul ei, nu doar ca pe o listă de zodii în care s-au aflat planetele în momentul nașterii tale. Acea listă este utilă, dar există ceva ce se trezește în noi atunci când vedem diagrama celestă din momentul primei noastre suflări. A putea localiza planetele în case și a vedea conexiunile care se leagă între ele reprezintă modalitatea prin care învățăm astrologia.

După ce te uiți la astrograma ta s-ar putea să te simți copleșit(ă) de toate tiparele cuprinse în ea. S-ar putea să dureze până să poți integra fiecare nouă informație. Acceptă aceasta pentru ce este: o călătorie, nu ceva ce poate fi stăpânit sau făcut cu precizie de la prima încercare. Deși unele conștientizări vin repede, altele nu se vor dezvălui multă vreme.

Acest proces are nevoie de răbdare, compasiune și modestie. Mulți dintre noi venim spre astrologie în căutarea sinelui. În căutarea sensului vieților noastre. În căutarea unor indicii despre motivul pentru care suntem aici, respectiv dacă suntem sau nu pe calea cea bună. Astrograma îți va arăta toate acestea și mai multe, dacă ai răbdare să-i înveți limba și să te deschizi în fața modalităților, uneori lente, prin care-ți dezvăluie răspunsuri.

Demetra George a spus că, la fel ca alte forme de înțelepciune tradițională, astrologia este un sistem auto-secretizat, adică învățăturile nu sunt complet accesibile înainte ca învățăcelul să fie pregătit să învețe. Nu vom vedea unele lucruri înainte să ajungem să fim deschiși să înțelegem ceva despre noi înșine și despre astrograma proprie. Astrologia, la fel ca orice practică vindecătoare, dă cele mai bune rezultate în timp și cu informații stratificate. Astrologia este un limbaj simbolic care se adresează atât creierelor noastre logice, cât și minții inconștiente. Odată ce suntem pregătiți, ne va inunda cu revelații, va clarifica arhetipurile pe care le trăim, lecțiile care ni le predau și modalitățile prin care putem canaliza energia în propriile vieți. Uneori poate fi nevoie de ani întregi pentru a ajunge la revelațiile de care avem nevoie, dar acestea se arată întotdeauna întocmai la momentul potrivit.

Chiar și atunci când înțelegem cuvintele care ne sunt adresate, pe moment poate fi dificil de înțeles ce semnificație ar putea să aibă pentru noi. Înțelegerea astrogramei proprii impune să ne cunoaștem pe noi înșine, ceea ce presupune efort. Trebuie să ne cultivăm disponibilitatea de introspecție, contemplație, reflecție și curiozitate față de felul în care trecem prin lume, respectiv cum ar putea reacționa lumea.

Raportează-te la instrumentele astrologiei cu neobosit respect față de puterea pe care o au și conștientizează că e nevoie de mult timp pentru a înțelege ce comunică acestea și de ce sunt capabile.

Cum te dedici procesului

Îmi amintesc că un astrolog mi-a spus, după ce se uitase la astrograma mea, că habar n-avea cum de m-am lăsat vreodată să fiu iubită. Am înțeles la ce se referea, pentru că știam la ce se uitase în astrograma mea, dar m-am simțit de-a dreptul anormală din cauza interpretării făcute capacității mele de a depăși provocările pe care le ilustra astrograma mea. Atunci mi-a fost foarte greu să nu-i dau aceluia astrolog, o persoană pe care o admiram de ani buni și pe care încă o admir, puterea asupra vieții mele și a cursului acesteia. Mi-a luat ceva timp, dar până la urmă am ales să cred că eram capabilă de vindecare. Nu eram de nereparat. Am găsit iubirea. Am descoperit că, de fapt, sunt foarte aptă să ofer și să primesc, în condiții de așa natură încât să pot s-o duc foarte bine.

Preconcepțiile pe care le avem referitoare la noi înșine sau la ceea ce cred alții despre noi ne pot domina perspectiva asupra lumii și ne pot împiedica să vedem rostul vieților noastre și să ne înțelegem astrograma.

Înainte de a merge mai departe cu lectura sau cu orice aspect care ține de autoanaliză, ia în calcul să faci următoarele înțelegeri cu tine însuți/însăți și cu sistemul astrologiei în general, iar pentru moment am să-ți fiu eu ghid:

1. Promit să nu atribui prea multă putere interpretării pe care o fac acum astrogramei mele.
Este o certitudine că, atât timp cât încă înveți despre structura ta astrologică, vei înțelege greșit

ceea ce vezi. Cel mai probabil va fi așa o bună bucată de vreme.

Din păcate, noi, oamenii, suntem ființe incredibil de temătoare. Avem tendința să ne proiectăm grijile și prejudecățile asupra tuturor aspectelor care ne ies în cale, cu atât mai mult atunci când încercăm să descoperim o imagine de sine autentică. Mi s-a întâmplat de nenumărate ori să vină la mine persoane cuprinse de panică sau care simțeau că nu au cale de scăpare din cauză că atribuiseră semnificații eronate unor elemente din astrogramă. Atunci când atribuim prea multă putere astrogramei noastre sau oricărui lucru, oricărei persoane din viețile noastre, pierdem contactul cu propriul control. Încearcă să-ți abordezi astrograma cu o autonomie iscoditoare și optimistă.

2. Promit să nu subestimez niciodată înțelepciunea înscrisă în astrograma mea.

Pe măsură ce începi să te înțelegi pe tine și să-ți înțelegi viața mai în profunzime, îți vei înțelege mai profund și astrograma. Ai grijă să nu tragi concluzii pripite referitoare la semnificațiile astrogramei tale, nu înainte de a-ți oferi oportunitatea de a experimenta, modela și de a te deschide la posibilitățile pe care le oferă.

În timp ce creștem și ne schimbăm, la fel se întâmplă și cu abilitatea noastră de a lucra cu aspectele dificile ale vieților noastre. Alocând timp și efort, reușim să ne conectăm mai abil și mai inteligent cu ceea ce ne doare. Vei ajunge să apreciezi aspectele mai dificile ale astrogramei și vieții tale, dacă te dedici propriei vindecări. Ceea

ce poate să pară îngrozitor la prima vedere poate să devină o mină de aur a posibilităților, dacă venim pregătiți pentru a fi transformați.

3. Promit să las mereu loc pentru învățare, dezvoltare și reînvățare.

Indiferent ce afli despre astrograma ta, ai puterea să crești, să te vindecî, să te schimbi și să evoluezi. Nicio semnătură astrologică nu-ți poate lua această putere. Fie că astrogramele noastre sunt facile sau pline de provocări, cu toții avem sarcina de a deveni. Doar tu poți alege cum să crești.

Cum să folosești această carte

Pe măsură ce începi să parcurgi acest material, reține că e mereu preferabil să te oprești asupra fiecărui aspect pe care-l afli. Notează lucrurile cu care rezonezi în mod special. Ia pauze. Dă-ți ocazia să procesezi ceea ce te marchează ca fiind adevărat. Visează despre acestea. Discută-le în terapie, cu prietenii de încredere și cu mentori.

Conceptul acestei cărți este să fie în egală măsură ghid și caiet de practică. La finalul fiecărei unități de învățare importante pe care o vei parcurge, vor fi întrebări de reflecție în care te poți implica la orice nivel îți dorești. Eu îmi voi da toată silința să te îndrum pe parcursul acestei călătorii de autodescoperire, pe măsură ce trecem prin definițiile elementare și începem să lucrăm la o înțelegere mai profundă a tot ceea ce îți comunică astrograma ta.

Gândește-te la această carte ca la un fel de experiență de tipul „alege-ți propria aventură”. Vom explora foarte detaliat Soarele, Luna, Ascendentul și cine-l guvernează pe cel din urmă. Sari înainte, la secțiunea care oferă explicații despre configurația ta particulară. Ia notițe.

Lucrează cu întrebările de reflecție și cu afirmațiile care-ți sunt ție utile. Pleacă și revino în funcție de cum te simți pregătit(ă) să absorbi noi informații despre astrograma ta. Poți folosi această carte și pentru a lucra cu astrograma unei alte persoane, dacă ai primit acordul acesteia. Aceasta este călătoria ta. Aventura ta. Eu sunt doar unul dintre numeroșii ghizi de pe parcurs.

În această carte fac referire la astrogramele natale ale lui dr. Maya Angelou și Frida Kahlo, două persoane care au lăsat în urmă moșteniri autobiografice ample, care au contribuit la modelarea culturii, artei și profesiilor de care au aparținut. Eu le-am ales nu numai pentru că munca lor a avut semnificații profunde pentru atât de mulți, inclusiv pentru mine, dar și pentru că, în termeni mai practici, în cazul lor avem informații confirmate despre momentul nașterii – ceva ce nu e mereu la îndemână. În plus, amândouă și-au trăit pe deplin viețile și au părăsit această lume, așa că nu trebuie să ne dăm cu presupusul referitor la vreo formă de potențial netrăit încă.

Listă pentru lectură

Înainte să mergi mai departe, fă rost de următoarele:

- *Astrograma ta*
- *Pix, hârtie, markere*
- *Jurnalul tău*
- *Apă și gustări*

Cum faci un altar dedicat astrogramei tale

Altarele sunt spații pe care le creăm intenționat pentru a marca momente importante pentru noi. Altarele nu

trebuie să fie în niciun fel religioase sau spirituale, dacă nu rezonzi cu un astfel de cadru. Ele sunt spații în care ne ocupăm de vindecarea noastră psihologică și emoțională și ar trebui să fie adaptate nevoilor, stilului, culturii și nivelului de implicare ale fiecăruia.

Dacă vrei, poți construi un altar pentru munca pe care o facem împreună în această carte, ca modalitate de păstrare a experienței tale și de consemnare a acestei călătorii. Completează-ți altarul pe măsură ce înveți lucruri noi despre astrograma ta, pentru a le da viață și pentru a le transpune într-o formă fizică. Pe măsură ce vei citi despre fiecare planetă, ia în calcul să intri pe site-ul meu pentru a afla mai multe despre proprietățile lor și despre culorile, gusturile, mirosurile, ierburile, alimentele, metalele și mineralele pe care le guvernează, pentru a le putea înțelege mai profund natura și diferitele modalități prin care s-ar putea să se manifeste în cazul tău.

Atunci când construiești un altar, începe cu un spațiu curat și gol, preferabil orientat spre est. Cel mai bine este ca altarele să fie construite în medii neutre. Dacă ai o masă, un blat sau un raft pe care-l poți dedica unui altar, este bine să-l lași în același loc, în așa fel încât să știi, la nivel somatic, că a fi în acel spațiu înseamnă că te ocupi de un fel de activitate de vindecare.

Altarul tău poate fi oricât de simplu sau de complex îți place. O lumânare, o floare și o intenție sunt suficiente pentru început. Pe măsură ce înveți despre Soare, Lună și stăpânul Ascendentului, simte-te liber(ă) să pui pe altar lucruri care le reprezintă și orice planetă în relație cu ele, ca modalitate prin care să-ți arăți respectul și să le cunoști mai bine.